



World PT Day 2024

La kinésithérapie peut vous aider à soulager votre lombalgie

Les kinésithérapeutes sont des spécialistes du traitement des lombalgies et vous proposent un traitement adapté à vos besoins. Ils peuvent :



vous aider à mieux comprendre et faire face à votre douleur



vous donner des conseils du quotidien, notamment sur l'activité physique, le stress et le sommeil



vous proposer un programme d'exercices pour améliorer votre force et vous aider à reprendre des activités physiques



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday