



World PT Day 2024

چارهسەرى سروشتى دەتوانى يارمەتت بىدات لە
ئازارى خوارەوہى پشتت.

چارەسەرکاری سروشتى وەك پىسپۆرىك لە چاودىرىکردنى ئازارى
خوارەوہى پشتت، دەتوانىت چارەسەرى پىويستى تايبەت بە تۆ پيشكەش
بكات. لەوانە:

يارمەتت دەدات تىبگەت چۆن ئازارەكانت
چارەسەر بگەت



ئامۆژگارى شىۋازى ژيان پيشكەش دەكات، لەوانە
ئامۆژگارى لەسەر چالاكى جەستەيى و فشارى
دەروونى و خەو



بەرنامەيەكى راھىنانت پىدەدات بۆ باشتىرکردنى ھىز
و توانات وە يارمەتت دەدات بۆ دەستپىكىردنەوہى
چالاكى جەستەيى



World
Physiotherapy

[#WorldPTDay](https://www.world.physio/wptday)

www.world.physio/wptday