



World PT Day 2024

LA FISIOTERAPIA PUEDE AYUDAR A TU LUMBALGIA

Los fisioterapeutas son especialistas en el cuidado de la lumbalgia y pueden ofrecer un tratamiento adaptado a tus necesidades.

Los fisioterapeutas pueden:



ayudarte a entender cómo controlar tu dolor



ofrecerte consejos sobre estilos de vida saludable, como la actividad física, el estrés y el sueño



ofrecerte un programa de ejercicios para mejorar tu fuerza y ayudarte a reanudar tus actividades físicas



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday