



World PT Day 2024

La fisioterapia puo' aiutare il tuo mal di schiena

I/le fisioterapiste sono gli/le specialiste nella cura del mal di schiena e possono offrirti un trattamento personalizzato per le tue necessità. I/le fisioterapiste possono:



aiutarti nel comprendere
come gestire il tuo dolore



offrirti suggerimenti sullo stile di
vita come consigli sull'attività
fisica, sullo stress e sul sonno



fornirti un piano di esercizi per
migliorare la tua forza e aiutarti
a recuperare



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday