



World PT Day 2024

VẬT LÝ TRỊ LIỆU CÓ THỂ QUẢN LÝ CƠN ĐAU THẮT LƯNG CỦA BẠN

Các nhà Vật lý trị liệu là những chuyên gia chăm sóc đau thắt lưng và có thể đưa ra phương pháp điều trị phù hợp với nhu cầu của bạn. Họ có thể:



giúp bạn hiểu cách kiểm soát cơn đau của mình



đưa ra lời khuyên về lối sống bao gồm lời khuyên về hoạt động thể chất, căng thẳng và giấc ngủ



cung cấp cho bạn một chương trình tập luyện để cải thiện sức khỏe và giúp bạn tiếp tục các hoạt động thể chất



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday