



# World PT Day 2024

## Exercices pour les lombalgies



L'exercice est utile en cas de lombalgie



L'exercice peut prévenir la récurrence de la lombalgie



Le meilleur exercice est celui que vous aimez



L'exercice physique présente de nombreux autres avantages pour la santé

Demandez à un-e kinésithérapeute de vous indiquer les exercices qui vous conviennent le mieux.



World  
Physiotherapy

**#WorldPTDay**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)