



# World PT Day 2024

## EJERCICIO PARA LA LUMBALGIA



El ejercicio es útil para la lumbalgia



El ejercicio puede prevenir la reaparición de la lumbalgia



El mejor ejercicio es aquel que disfrutas



El ejercicio tiene muchos otros beneficios para la salud

Habla con un fisioterapeuta sobre el mejor ejercicio para ti



World  
Physiotherapy

**#WorldPTDay**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)