



# World PT Day 2024

## Esercizio per il mal di schiena



L'esercizio è utile per il mal di schiena



L'esercizio può prevenire le recidive del mal di schiena



Il migliore esercizio è quello che ti piace fare



L'esercizio ha molti altri effetti benefici per la tua salute

Parla con il/la tuo/a fisioterapista per trovare l'esercizio più adatto a te



World  
Physiotherapy

**#WorldPTDay**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)