



# World PT Day 2024

## ВПРАВИ ПРИ БОЛЮ ПОПЕРЕКУ



Вправи допомагають при болю попереку



Вправи запобігають поверненню болю попереку



Найкращий вид вправ той, який вам подобається



Вправи мають багато інших переваг для здоров'я

Поспілкуйтесь з фізичним терапевтом щодо найкращих вправ для вас



World  
Physiotherapy

# #WorldPTDay

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)