



World PT Day 2024

BÀI TẬP CHO ĐAU THẮT LƯNG



Tập luyện tốt cho đau thắt lưng



Tập luyện có thể ngăn ngừa cơn đau thắt lưng quay trở lại



Loại bài tập tốt nhất là loại bài tập mà bạn thích



Tập luyện mang lại nhiều lợi ích sức khỏe khác

Nói chuyện với chuyên gia Vật lý trị liệu về bài tập tốt nhất cho bạn



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday