



World  
PT Day  
2024



# VEŽBE I LUMBALNI BOL



Leđa postaju zdravija uz  
kretanje i fizičku aktivnost.



Vežbe mogu sprečiti povratak bola u donjem delu leđa i jedan su od najkorisnijih tretmana za bol u donjem delu leđa. Izgleda da ne postoji jedan tip vežbi koji je bolji od nekog drugog

Sarađujte sa svojim  
fizioterapeutom kako bi ste  
pronašli vežbe koje vam prijaju.



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

8. Septembar

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)