



World
PT Day
2024



运动和腰痛



通过运动和身体活动, 可让背部变得更健康。



运动可以防止腰痛复发, 是治疗腰痛最有效的方法之一, 但是没有哪种运动证明比其他运动更好。

与您的物理治疗师一起
寻找您喜欢的运动。



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

9月8日

www.world.physio/wptday