



World
PT Day
2024



DUREREA LOMBARĂ: O PROBLEMĂ CU RĂSPÂNDIRE GLOBALĂ



Durerea lombară este principala cauză a dizabilității la nivel mondial



În anul 2020
1 din 13 persoane
s-au confruntat cu
durere lombară

Un fizioterapeut vă va îndruma pas cu pas pentru a vă recăpăta încrederea în forțele proprii. Totodată, vă va ajuta să vă îmbunătățiți mobilitatea și să rămâneți activi.



Cele mai des recomandate mijloace pentru managementul durerii lombare sunt autogestionarea și exercițiile fizice.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 septembrie

www.world.physio/wptday