



World
PT Day
2024



DOR LOMBAR: UMA EPIDEMIA GLOBAL



A dor lombar é a causa principal de incapacidade no mundo



Em 2020

1 em cada 13

pessoas tiveram um episódio de dor lombar

Um fisioterapeuta irá orientá-lo sobre como ganhar confiança nas suas costas, aumentar a sua mobilidade e tornar-se ativo



A autogestão e o exercício são as técnicas mais recomendadas para tratar a dor lombar



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
8 DE SETEMBRO
www.world.physio/wptday