



World
PT Day
2024



腰痛：全球流行病



腰痛是全球引致残疾的主要原因



在2020年，
每**13**人中就有**1**
人经历过腰痛

物理治疗师可指导您
如何对您的背部
充满信心、增
加活动能力并
变得活跃



自我管理和运动锻炼是管理腰痛最受
推荐的方法



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

9月8日

www.world.physio/wptday