



World  
PT Day  
2024



# BOLEST DOLNÍ ČÁSTI ZAD: GLOBÁLNÍ EPIDEMIE



Bolest dolní části zad je hlavní příčinou invalidity na celém světě



Bolest dolní části  
zad postihla v roce  
2020

1 ze 13 lidí

Fyzioterapeut vás  
provede tím, jak získat  
větší důvěru ve  
svá záda, zvýšit  
svou mobilitu a  
být více aktivní.



Sebekontrola a cvičení jsou nejvíce  
doporučované techniky pro zvládnání  
bolesti dolní části zad



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

8. Zářít

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)