



World
PT Day
2024



કમરનો દુઃખાવો: એક વૈશ્વિક મહામારી



કમરનો દુઃખાવોએ સમગ્ર વિશ્વમાં અક્ષમતા માટેનું સૌથી મોટું કારણ છે.



૨૦૨૦ માં ૧૩ માંથી
૧ વ્યક્તિએ કમરના
દુઃખાવાનો અનુભવ
કર્યો.

ફિઝિયોથેરાપિસ્ટ તમને તમારા
કમરના દુખાવામાં આત્મવિશ્વાસ
મેળવવા, તમારી
હરવા ફરવા ની
તાકાત વધારવા અને
સક્રિય થવા માટે
માર્ગદર્શન આપશે.



કમરના દુઃખાવા માટે પોતાની જાતે સંભાળ
અને કસરત એ સૌથી વધારે ભલામણ
કરેલા છે.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

૮ સપ્ટેમ્બર

www.world.physio/wptday