



World  
PT Day  
2024



# כאבי גב תחתון: מגפה עולמית

כאבי גב תחתון הם הגורם המוביל  
למוגבלות ברחבי העולם



בשנת 2020,

1 מתוך 13

אנשים חוו כאב גב  
תחתון



פיזיותרפיסט ידריך אותך  
כיצד לשפר את הביטחון



ביכולות הגב  
שלך, להגדיל  
את הניידות  
ולהיות פעיל  
יותר



ניהול עצמי ותרגול הן השיטות  
המומלצות ביותר לניהול כאב גב תחתון



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 בספטמבר

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)