



World
PT Day
2024



NYERI PINGGANG: EPIDEMI GLOBAL



Secara global, nyeri pinggang merupakan penyebab utama disabilitas.



Pada tahun 2020,
1 dari **13** orang
mengalami nyeri
pinggang.

Fisioterapis akan membantu mengurangi nyeri pinggang, meningkatkan mobilitas dan membuat Anda menjadi produktif kembali.



Manajemen diri dan exercise adalah treatment yang paling direkomendasikan untuk mengatasi nyeri pinggang.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 September

www.world.physio/wptday