



World  
PT Day  
2024



# DERÉKFÁJDALOM: EGY GLOBÁLIS JÁRVÁNY



A derékfájás a rokkantság  
vezető oka világszerte



2020-ban minden  
**13.** ember  
tapasztalt  
derékfájdalmat

A gyógytornász szakember  
ellátja tanácsokkal, hogy  
visszanyerje  
mozgásos  
biztonságát,  
mozgékonyosságát  
és aktivitási  
szintjét.



Az önmenedzselés és a testmozgás  
a leginkább javasolt technikák a  
derékfájdalom kezelésére



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

Szeptember 8

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)