



World PT Day 2024

Fizioterapia vă poate ajuta în tratarea durerii lombare

Fizioterapeuții sunt specialiști în îngrijirea durerilor lombare, pot oferi tratament personalizat nevoilor dumneavoastră, și vă pot:



ajuta să înțelegeți care sunt modalitățile prin care vă puteți gestiona durerea



oferi sfaturi privind stilul de viață, inclusiv recomandări privind activitatea fizică, gestionarea stresului și somnul



concepe un program de exerciții fizice care va contribui la îmbunătățirea forței musculare și va facilita revenirea dumneavoastră la activitățile fizice zilnice



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday