



# World PT Day 2024

## Fizioterapija vam može pomoći kod bola u donjem delu leđa

Fizioterapeuti su stručnjaci za lečenje bola u donjem delu leđa i mogu ponuditi tretman prema individualnim potrebama. Oni vam mogu:



pomoći da razumete kako da upravljate bolom



dati savet u vezi sa načinom života, uključujući savete po pitanju fizičke aktivnosti, stresa i sna



dati program vežbanja kako bi ste povećali snagu i nastavili sa fizičkim aktivnostima



World  
Physiotherapy

**#WorldPTDay**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)