



World PT Day 2024

物理治疗可以帮助你改善 腰痛

物理治疗师是治疗腰痛的专家,可以根据您的需要提供针对性的治疗。他们可以:



帮助您了解如何处理疼痛



提供生活方式建议,包括有关体力活动、压力和睡眠的建议



指导您运动锻炼计划,以提高您的力量并帮助您恢复体力活动



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday