



# World PT Day 2024

## Fyzioterapie vám může pomoci s bolestí dolní části zad

Fyzioterapeuti jsou specialisté, kteří vám mohou pomoci s obtížemi v oblasti dolní části zad. Mohou vám nabídnout léčbu přizpůsobenou vašim potřebám. Mohou:



vám pomoci pochopit, jak zvládat vaši bolest



nabídnout rady ohledně změn životního stylu (fyzické aktivitě, stresu a spánku)



připravit pro vás cvičební program ke zlepšení vaší síly a pomoci vám k návratu k vašim fyzickým aktivitám



World  
Physiotherapy

**#WorldPTDay**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)