



# World PT Day 2024

## Physiotherapy na iya taimakawa ciwon bayan kasa

Masu physiotherapy kwararru ne a kula da ciwon baya kasa, kuma za su iya bayar da magani da ya dace da bukatunku. Suna iya:



Su taimaka maka fahimtar yadda za ka sarrafa ciwonka.



Su ba da shawarwari kan yadda za ka tafiyar da rayuwarka, ciki har da shawarwari kan motsa jiki, damuwa da bacci.



Su ba ka shirin motsa jiki don karfafa ka da taimaka maka koma wa ayyukan motsa jiki.



World  
Physiotherapy

**#WorldPTDay**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)