



World PT Day 2024

פיזיותרפיה יכולה לעזור לכאבי הגב התחתון שלך

פיזיותרפיסטים הם המומחים בטיפול בכאבי גב תחתון ויכולים להציע טיפול מותאם לצרכים האישיים שלך. הם יסייעו:

בהבנה כיצד לנהל את הכאב שלך



בעצות לאורח חיים בריא כולל ייעוץ לפעילות גופנית, ניהול לחץ ושינה



בתוכנית תרגילים לשיפור כוח השרירים וחזרה לפעילות גופנית



World
Physiotherapy

[#WorldPTDay](https://www.world.physio/wptday)

www.world.physio/wptday