



# World PT Day 2024

## Fisioterapi dapat membantu kondisi nyeri pinggang anda

Fisioterapis adalah spesialis dalam menangani kondisi nyeri pinggang dan akan memberikan program latihan atau treatment yang disesuaikan dengan keluhan Anda. Fisioterapis akan:



Membantu Anda memahami bagaimana cara manajemen nyeri



Memberikan edukasi atau tips gaya hidup mengenai aktivitas fisik, manajemen stres dan pola tidur yang benar



Memberikan program latihan yang dapat meningkatkan kekuatan otot dan membantu Anda dapat kembali melakukan aktivitas fisik



World  
Physiotherapy

**#WorldPTDay**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)