



# World PT Day 2024

**理学療法はあなたの腰痛を治療できます。**

理学療法士は腰痛ケアの専門家であり、あなたのニーズに合わせた治療を提供することができます。理学療法士は以下のことを提供します。



痛みの管理方法を理解するための手助けをします。



身体活動、ストレス、睡眠に関するアドバイスを含む生活習慣の指導を提供します。



体力を向上するための運動プログラムを提供し身体活動を再開する手助けをします。



World  
Physiotherapy

**#WorldPTDay**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)