



World PT Day 2024

Exerciții fizice pentru gestionarea durerii lombare



Exercițiile fizice sunt benefice pentru gestionarea durerii lombare



Exercițiile fizice pot preveni revenirea durerii lombare



Cel mai bun tip de exercițiu fizic este cel pe care îl faceți cu drag



Exercițiile fizice au nenumărate alte beneficii pentru sănătate

Discutați cu un fizioterapeut pentru a identifica cel mai bun tip de exercițiu fizic pentru dumneavoastră



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday