



World PT Day 2024

Vežbe za donji deo leđa



Vežbe su korisne kod bola u donjem delu leđa



Vežbe sprečavaju povratak bola u donjem delu leđa



Najbolji tip vežbi je onaj koji Vam prija



Vežbe imaju i druge koristi po zdravlje

Razgovarajte sa fizioterapeutom o vežbama koje su najbolje za Vas



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday