



# World PT Day 2024

## 运动治疗腰痛



运动有助于缓解腰痛



运动可以防止腰痛复发



最好的运动类型就是你喜欢  
的运动



运动还有许多其他健康益处

向物理治疗师咨询最适合您的  
运动



World  
Physiotherapy

[#WorldPTDay](#)

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)