



World PT Day 2024

Cvičení proti bolesti dolní části zad



Cvičení je užitečné při
bolestech dolní části zad



Cvičení může zabránit návratu
bolesti dolní části zad



Nejlepší typ cvičení je ten,
který vás baví



Cvičení má mnoho dalších
zdravotních výhod

Promluvte si s fyzioterapeutem,
jaké cvičení je pro vás nejvhodnější



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday