



World PT Day 2024

תרגילים לכאבי גב תחתון

תרגול גופני מועיל לכאבי גב
תחתון



תרגול גופני יכול למנוע את חזרת
כאבי הגב התחתון



הסוג הטוב ביותר של תרגול הוא
זה שאתה נהנה ממנו



לתרגול גופני ישנם יתרונות
בריאותיים רבים נוספים



שוחח עם פיזיותרפיסט על התרגול
המתאים ביותר עבורך



World
Physiotherapy

[#WorldPTDay](https://www.world.physio/wptday)

www.world.physio/wptday