



World  
PT Day  
2024



# 物理治療與下背痛

物理治療師為下背痛提供專家建議、指導和治療。

他們會：

- 制訂策略來幫助您處理疼痛
- 幫助支持您的復原
- 讓您重拾您樂在其中的活動

