



World  
PT Day  
2024



# PHYSICAL THERAPY AT PANANAKIT NG LIKOD

Ang mga physical therapists ay maaring makapagbigay ng ekspertong payo, gabay, at interbensyon para sa pananakit ng likod.

Sila ay:

- Gagamit ng mga istrategiya para mabawasan ang iyong pananakit
- Sususporta sa pagbuti ng iyong kalagayan
- Tutulong para makabalik ka sa mga gawaing iyong nakagisnan

