



**World
PT Day
2024**



VADBA IN BOLEČINA V SPODNJEM DELU HRBTA



**Z gibanjem in telesno dejavnostjo
je vaša hrbtenica bolj zdrava.**



Telesna vadba lahko prepreči ponovitev bolečine v spodnjem delu hrbta in je ena najbolj koristnih oblik obravnave tovrstne bolečine. Vsaka oblika vadbe je lahko koristna.

S pomočjo fizioterapevta se odločite za obliko telesne vadbe, ki vam najbolj ustreza.



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

8. september

www.world.physio/wptday