



World
PT Day
2024



KIROLA ETA BEHE-BIZKARREKO MINA



Bizkarrak indartzen dira mugimenduarekin eta jarduera fisikoarekin.



Kirolari esker, behe-bizkarreko mina itzultzea prebenitu daiteke, eta tratamendurik eraginkorrenetako bat da behe-bizkarreko minerako. Ez dirudi kirol mota bat besteak baino hobea denik.

Zure fisioterapeutarekin batera lan egin gustatzen zaizun kirol bat aurkitzeko.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

Irailak 8

www.world.physio/wptday