



World
PT Day
2024



BEWEGEN EN LAGE RUGPIJN



Je rug wordt gezonder door
beweging.



Bewegen kan voorkomen dat lage rugpijn terugkeert en is een van de meest nuttige behandelingen voor lage rugpijn. De ene vorm van bewegen is niet beter dan de andere vorm van bewegen.

Werk samen met je
fysiotherapeut om een vorm
van bewegen te vinden die je
leuk vindt.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 September

www.world.physio/wptday