



World  
PT Day  
2024



# BOL U LEĐIMA: GLOBALNA EPIDEMIJA



Bol u leđima je vodeći uzročnik onesposobljenja u svijetu



2020.

**1** od **13** osoba  
je iskusilo bol u  
leđima.

Fizioterapeut će vas  
usmjeriti kako se  
pouzdati u svoja  
leđa, povećati  
pokretljivost i  
postati aktivan.



Samo-tretiranje i vježbe su najviše  
preporučivane tehnike za nošenje s  
boli u leđima.



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 Septembar

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)