



World
PT Day
2024



ALASELKÄKIPU: MAAILMANLAAJUINEN EPIDEMIA



Alaselkäkipu on maailmanlaajuisesti merkittävin syy toimintakyvyn alenemiseen.



Vuonna 2020
joka kolmastoista
henkilö kärsi
alaselkäkivusta

Fysioterapeutti neuvoo
sinua selän toimintaan
luottamisessa ja
liikkuvuuden
sekä
aktiivisuuden
lisäämisessä.



Itsehoito ja harjoittelu ovat
suositelluimmat keinot alaselkäkivun
hallinnassa.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8. syyskuuta

www.world.physio/wptday