



World
PT Day
2024



SCHMERZEN IM UNTEREN RÜCKEN: EINE GLOBALE EPIDEMIE



Rückenschmerzen sind weltweit die häufigste Ursache für körperliche Einschränkungen



Im Jahr 2020 litt
1 von **13** Menschen
unter Schmerzen im
unteren
Rückenbereich

Ein Physiotherapeut zeigt
Ihnen, wie Sie Vertrauen in
Ihren Rücken
gewinnen, Ihre
Mobilität
steigern und
aktiv werden



Selbstmanagement und Übungen sind die am
meisten empfohlenen Techniken zum Umgang
mit Schmerzen im unteren Rückenbereich



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8. September

www.world.physio/wptday