



World  
PT Day  
2024



## SCHMERZEN IM UNTEREN RÜCKEN: EINE GLOBALE EPIDEMIE



Rückenschmerzen sind weltweit die häufigste Ursache für körperliche Einschränkungen



Im Jahr 2020 litt  
**1 von 13** Menschen  
unter Schmerzen im  
unteren  
Rückenbereich

Ein Physiotherapeut zeigt  
Ihnen, wie Sie Vertrauen in  
Ihren Rücken  
gewinnen, Ihre  
Mobilität  
steigern und  
aktiv werden



Selbstmanagement und Übungen sind die am  
meisten empfohlenen Techniken zum Umgang  
mit Schmerzen im unteren Rückenbereich



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

8. September

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)