



World
PT Day
2024



MUGURAS LEJAS DAĻAS SĀPES: GLOBĀLĀ PANDĒMIJA



Muguras lejas daļas sāpes ir galvenais nespējas iemesls pasaulē.



2020.gadā
1 no 13 cilvēkiem
piedzīvoja muguras
lejas daļas sāpes

Fizioterapeits palīdzēs
iegūt pārliecību par tavas
muguras veselību,
veidiem kā
palielināt
kustīgumu un
būt aktīvam



Pašpalīdzība un strukturēts vingrojumu
plāns ir biežāk ieteiktās metodes, lai
pārvaldītu muguras lejas daļas sāpes



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8. septembris

www.world.physio/wptday