



World
PT Day
2024



BOLEČINA V SPODNJEM DELU HRBTA: GLOBALNA EPIDEMIJA



Bolečina v spodnjem delu hrbta je glavni vzrok zmanjšane zmoglosti po vsem svetu.



V letu 2020 je
1 od **13** ljudi imelo
težave z bolečino v
spodnjem delu hrbta.

Fizioterapevt vam bo pomagal izboljšati težave z vašim hrbtom, povečati gibljivost in postati aktivnejši.



Samoobvladovanje in telesna vadba sta najbolj priporočljiva načina za obvladovanje bolečine v spodnjem delu hrbta.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8. september

www.world.physio/wptday