



World
PT Day
2024



የወገብ ሕመም፡ ዓለም-አቀፋዊ ወረርሽኝ



በዓለም ላይ ቀዳሚው የአካልጉዳት መንስኤ የወገብ ሕመም ነው።



እ.ኤ.አ. በ2012 ዓ.ም. ከ 13 ሰዎች አንዱ የወገብ ሕመም አጋጥሞት ያውቃል

ለጀርባዎት ጤንነት እንዴት በራስ መተማመን እንሚኖርዎት እና እንዴት ወደ ቀድሞ የዕለተ-ዕለት እንቅስቃሴዎት እንደሚመለሱ የፊዚዮቴራፒ ሕክምና ባለሙያ ይመራዎታል



የወገብ ሕመምዎን ለማከም ራስን መንከባከብ እና አካላዊ እንቅስቃሴ ማድረግ ይመከራል



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

ጳጉሜ 3

www.world.physio/wptday