



World
PT Day
2024



BEHE-BIZKARREKO MINA: MUNDU-MAILAKO EPIDEMIA



Behe-bizkarreko mina mundu-mailako desgaitasun-kausa nagusia da



2020an
13 pertsonatik
1ek behe-bizkarreko
mina izan zuen.

Fisioterapeuta batek
lagunduko dizu zure
bizkarrean
konfiantza
berreskuratzen,
mugikortasuna
areagotzen eta
martxan jartzen



Autokontrola eta kirola dira
teknikarik gomendatuenak
behe-bizkarreko mina kudeatzeko.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

Irailak 8

www.world.physio/wptday