



World
PT Day
2024



ခါးနာဝေဒနာ၊ ကမ္ဘာ့အနှံ့ဖြစ်နေခြင်း



ခါးနာခြင်းသည် ကမ္ဘာတဝှမ်း မသန်စွမ်းဖြစ်ခြင်း၏ ဦးဆောင်အကြောင်းအရင်းဖြစ်ပါသည်။



၂၀၂၀ ခုနှစ်တွင် လူဦးရေ ၁၃ ယောက် လျှင် ၁ ယောက် ခါးနာခြင်းကို ခံစားခဲ့ကြရပါသည်။

အကြောအဆစ်ကုပညာရှင်တစ်ဦးသည် သင်၏ခါးအပေါ်ယံကြည့်ချက် ရှိစေရန်၊ လှုပ်ရှားမှုများ တိုးတက်စေရန် နှင့် တက်ကြွစွာ သွားလာနေထိုင်နိုင်စေရန် လမ်းညွှန်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။



မိမိကိုယ်ကိုဆင်ခြင်ဂရုစိုက်ခြင်း (Self-management) နှင့် လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်းတို့သည် ခါးနာခြင်းကို သက်သာစေမည့် ထောက်ခံအကြံပြုသည့် နည်းလမ်းများဖြစ်ပါသည်။



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
စက်တင်ဘာလ ၈ ရက်
www.world.physio/wptday