



World  
PT Day  
2024



# DOR LOMBAR: UMA EPIDEMIA GLOBAL



A dor lombar é a principal causa de incapacidade em todo o mundo.



Em 2020  
**1** em cada **13**  
pessoas  
experimentaram  
dor lombar.

Um fisioterapeuta irá orientá-lo sobre como ganhar confiança nas suas costas, aumentar sua mobilidade e se tornar mais ativo.



O auto manejo e o exercício são as técnicas mais recomendadas para gerenciar a dor lombar.



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 de Setembro

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)