



World
PT Day
2024



LA LUMBÀLGIA: UNA EPIDÈMIA GLOBAL



La lumbàlgia és la principal causa de discapacitat a nivell mundial.



Al 2020
1 de cada **13**
persones va patir
dolor lumbar.

Un o una fisioterapeuta t'orientarà sobre com agafar confiança amb l'esquena, augmentar la teva mobilitat i activar-te.



L'autotractament i l'exercici són les tècniques més recomanades per controlar la lumbàlgia.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 de setembre

www.world.physio/wptday