



World
PT Day
2024



下背痛：一種全球流行病



下背痛在全世界是導致失能的主要原因



在2020年，
每13人中有1人
有過下背痛的問題

物理治療師會指導您
如何對您的背
有信心、增加
您的活動度並
活躍起來



自我管理和運動是處理下背痛最推薦
的治療方法



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

九月八日

www.world.physio/wptday