



**World
PT Day
2024**



PANANAKIT NG LIKOD: ISANG EPIDEMYANG PANGMUNDO



Ang pananakit ng likod ang nangungunang dahilan ng kapansanan sa buong mundo.



Sa taong 2020, isa mula sa labing-tatlong katao ang nakakaranas ng pananakit ng likod.

Gagabayan ka ng mga physical therapist kung papaano maibabalik ang iyong kumpanya sa iyong likuran, mapabuti ang iyong paggalaw at maging aktibo.



Ang sariling pamamahala ng sintomas at pag-eehersisyo ay ang mga pinakakaraniwang inirerekumenda para mapabuti ang pananakit ng likod.



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay
Ika-8 ng Setyembre
www.world.physio/wptday